



SLOWHEAT.FORMATION

FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT à la pratique du Slowheating

CHAUFFER LES CORPS ET MOINS LES BRIQUES

3 SOIRÉES + 1 WEBINAIRE D'ÉVALUATION



1. INTRODUCTION

C'est quoi le concept ?

Le **slowheating**, c'est "**chauffer les corps et moins les briques**". Une pratique simple, économique et écologique qui réduit la consommation d'énergie liée au chauffage tout en améliorant le confort thermique.

Dans un contexte global de diminutions des primes à la rénovation énergétique et de prix des énergies élevés, travailler sur les usages et la maîtrise de sa propre consommation est la solution la plus efficace car envisageable à court terme sans investissement important.

Nos points forts

- **Les formations participatives** à destination du grand public, plébiscitées pour leur aspect concret et immédiat.
- **Des outils pédagogiques innovants** : plan d'action personnalisé, dépliants didactiques, fiches pratiques et matériel de démonstration (panneaux radiants, couvertures chauffantes, etc.).
- **Un impact réel** : des factures d'énergie diminuées, plus de confort et une résilience énergétique renforcée.

2. MÉTHODOLOGIE

Cycle complet



3 sessions de 2h30 et un Webinaire d'évaluation en ligne à la fin de l'hiver

- **Session 1** : Santé de l'habitat
- **Session 2** : Techniques de slowheating et plan d'action personnalisé
- **Session 3** : Débriefing et Café débat sur 3 thèmes choisis
- **Webinaire d'évaluation** : Retour sur l'expérimentation en distanciel avec le recul d'un hiver entier

La taille des groupes est limitée à 15 personnes, car nos formations sont participatives et adaptées à chaque situation.

Idéalement, les deux premières sessions sont planifiées de mi octobre à fin décembre et la 3ème session dans le courant du mois de janvier, pour avoir un temps suffisant d'expérimentation. L'évaluation en distanciel est planifiée à la fin de l'hiver courant mars.

Ce cycle d'ateliers est plus qu'une formation, c'est aussi un accompagnement pour une transition en douceur vers le slowheating !

3. SUIVI POST-FORMATION

A la suite de la formation, un support numérique sera fourni pour rappeler les étapes clés et les bonnes pratiques abordées.

Les personnes formées ont également accès à notre permanence téléphonique hebdomadaire, et nous répondons par mail à toutes les demandes.

4. DÉROULÉ DE LA FORMATION



Session 1 (2h30)

Introduction :

C'est quoi le slowheating dans les grandes lignes ? A quels besoins cela peut répondre ?

Enjeux autour de l'énergie et de la rénovation :

Pourquoi parle-t-on de slowheating actuellement ? Quels sont les grands enjeux en lien avec cette pratique de chauffage ?

Le logement, la base :

Acquérir les savoirs et savoir-faire nécessaires pour se lancer dans le slowheating sans se mettre en inconfort.

Développement de diverses notions essentielles : humidité, ventilation, système de chauffage, puissance, consommation d'énergie.

Session 2 (2h30)

Le slowheating, la base

Qu'est-ce qui est du slowheating ? Qu'est-ce qui n'en n'est pas ?

Les différents moyens d'action en détails. Comment prioriser les moyens.

Construire son plan d'action...

Co-construction étape par étape avec le groupe d'un plan d'action personnalisé...

Conclusion

Les conseils et l'accompagnement

Session 3 (2h30) - Réunion de retour d'expérience

Tour de table sur les plans d'action

Ce qui a été mis en place - Ce qui a fonctionné - Les difficultés

World Café sur 2 ou 3 sujets choisis

Conclusion

Ce avec quoi je repars - Ce avec quoi j'aurais aimé repartir.

A quelle température suis-je descendu ? A quel niveau de confort suis-je ?

Webinaire d'évaluation (1H30)

En soirée, en distanciel via Zoom avec le groupe

Réponse aux questions, partage d'expériences, bilan de l'hiver écoulé.



5. INFOS PRATIQUES

Nous fournissons tous les supports de communication pour que l'organisateur puisse assurer la promotion de la formation vers son public cible avec ses canaux de communication.

Nous gérons les inscriptions qui peuvent être consultées en temps réel par l'organisateur.

Formation et prestations

- Administration, aide à la promotion, gestion des inscriptions
- Fourniture des supports et du matériel didactique
- Envoi des dépliants papiers pour la promotion (100 ex)
- 3 séances de formations dans vos locaux, préparation et déplacement compris
- 1 webinaire à la fin de l'hiver

Divers

Thermomètres - Hygromètre

Chaque participant reçoit un thermomètre-hygromètre afin de commencer immédiatement une veille active de la salubrité de du fonctionnement de son logement.

Plan d'action personnalisé

A la fin de la 2ème séance, les participants repartent avec un plan d'action personnalisé immédiatement applicable.

Catering (3ème séance)

Lors des 2 premières séances, l'organisateur prend en charge librement le catering
Lors de la 3ème séance, un catering (sandwichs et boissons) à notre charge est prévu pour les participants.

FORFAIT TOUT COMPRIS : 3 525 €

Cela représente un coût de 235€/personne pour 15 participants

6. EN SAVOIR PLUS SUR LE SLOWHEATING...

WWW.HABITAT-PARTICIPATION.BE/FORMATION-SLOWHEAT



Jules BRETILLOT ●—○

Formateur, Chargé de mission Slowheat
0483 19 28 68

j.bretillot@habitat-participation.be

Henry DUPONT ○—●

Formateur, Chargé de mission Slowheat
0485 86 04 64

h.dupont@habitat-participation.be

YOUTUBE

<https://youtu.be/F7LNXCK4XEY>

HABITAT ET PARTICIPATION

Traverse d'Ésope 6 (5ème étage)
1348 Louvain-la-Neuve
010 45 06 04